



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๘
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๙๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายพนัส แต่มานิช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

“ตำบลทองเที่ยวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน”

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๗
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร / อาหารว่าง
พฤหัสบดี	๒ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดผักทองหมูใส่ไข่ เต้าหู้ปลาทอด ผลไม้ ส้ม
ศุกร์	๓ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวผัดหมูใส่ไข่ คะน้า แครท น้ำซุบแครท ผลไม้ แดงโม
จันทร์	๖ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ใส่ตับ แครท ไข่ดาว ขนมหวาน กล้วยบวชชี
อังคาร	๗ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ ไก่ชุบแป้งทอด ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
พุธ	๘ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดสามสหาย หมู ลูกชิ้นปลา ทอดมันกุ้ง ขนม ฟักทองนึ่งโรยมะพร้าว
พฤหัสบดี	๙ มกราคม ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นหมี่ขาวทะเล คะน้า แครท ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ แอปเปิ้ล
ศุกร์	๑๐ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครท เต้าหู้ปลาทอด ผลไม้ มะละกอสุก
จันทร์	๑๓ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดผักเขียวหมูสับ ไข่ตุ๋น มันแกว
อังคาร	๑๔ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดผักกวางตุ้งไก่ โฉนทหมู ขนมหวาน ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
พุธ	๑๕ มกราคม ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยหมู ใส่ไข่ น้ำซุบถั่วอก ผลไม้ ฝรั่ง
ศุกร์	๑๗ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ ผักกาดขาว หมูหวาน ผลไม้ ฝรั่ง
จันทร์	๒๐ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดบวบใส่ไข่ ไก่ชุบแป้งทอด ขนม ข้าวโพดคลุกมะพร้าว
อังคาร	๒๑ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับ ผักกาดขาว สาหร่าย หมูปั่นก้อนทอด แตงกวา มันแกว
พุธ	๒๒ มกราคม ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาวหมู ตับ ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน น้ำซุบ แครท ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
พฤหัสบดี	๒๓ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว ขนมฟักทองนึ่งโรยมะพร้าว
ศุกร์	๒๔ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดมะเขือยาวหมูสับ เกี้ยวทอด ผลไม้ กล้วยหอม
จันทร์	๒๗ มกราคม ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมี่ขาวไก่ ใส่ตับ ถั่วอก คะน้า ผลไม้ แอปเปิ้ล
อังคาร	๒๘ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ ผักเขียว หมูผัดกระเทียม ผลไม้ แดงโม
พุธ	๒๙ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มจับฉ่ายหมู ไก่ชุบแป้งทอด ขนม โฉนทโรยน้ำตาล
พฤหัสบดี	๓๐ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมู ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ผลไม้ มะม่วงแก้วสุก
ศุกร์	๓๑ มกราคม ๒๕๖๘	ข้าวราดหน้าไก่ ผักกวางตุ้ง น้ำซุบแครท ผลไม้ แอปเปิ้ล